

事業所名

放課後等デイサービス ポコアポコ

## 支援プログラム（参考様式）

作成日

令和6年

12月

20日

法人（事業所）理念		わたしたちは、高い専門性と思いやりの心をもって利用者にサービスを提供することにより、会社・社員共々地域に貢献します。	
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ゆっくりと出来ることを増やしていく</li> <li>◎一人一人の個性に合わせた支援の提供</li> <li>◎自立に向けての支援を行っていく</li> </ul>	
営業時間		平日：10時～19時まで 土・祝・長期休み：9時～18時まで	送迎実施の有無 ○あり      なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎来所してからのバイタルチェック・手洗い消毒・水分補給の徹底</li> <li>◎生活リズムを整えたり、服薬や入浴ができるような支援(スケジュール作成や施設でのお風呂の練習)</li> <li>◎服装・髪型などの身だしなみの意識ができるような支援</li> <li>◎宿泊体験の練習(お風呂・就寝起床・余暇の過ごし方)</li> <li>◎調理の練習(食事を集団で協力して作ったり、お菓子作りなど)</li> </ul>	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎自転車が苦手な児童に対しての自転車練習・登校支援</li> <li>◎視線を合わせることで苦手な児童へのヴィジョントレーニング(風船キャッチ・目合わせ練習)</li> <li>◎外遊びで体を動かしたり、縄跳びなどの粗大運動</li> <li>◎遊びを通して運動の発達を促すトレーニング(卓球やダンスなど)</li> <li>◎リラックスしながら指先を動かし集中力アップ(ピアノ療育)</li> </ul>	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎感情調整の支援(感情や絵カードを使って自分の気持ちを知る練習)</li> <li>◎ソーシャルスキルトレーニング(ロールプレイを通しての友達とのかかわり方支援・集団活動を通して協調性をはぐくむ)</li> <li>◎行動調性の支援(ご褒美システムを使っていい行動の強化・ルールやスケジュール・タイマーなどを使って見通しを持たせる・失敗したときに次どうするかを一緒に考える)</li> <li>◎自己肯定感を高める支援(小さな目標を設定し、達成感を味わえるようにする)</li> </ul>	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎言葉発達支援(単語プリントなどを使用して絵と言葉を結びつける・言葉遊び(しりとり・なぞなぞなど))</li> <li>◎質問・対応力の向上の支援(簡単な質問から練習・複雑な質問を練習・発表の時間に発表したり、事前に考える練習)</li> <li>◎指示されたものを理解する支援(お絵描き指示ゲーム)</li> </ul>	
	人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ソーシャルスキルトレーニング(お願い・謝る・断る練習・順番やルールを守る練習)</li> <li>◎友達との関係作り支援(集団活動・集団、小集団遊び)</li> <li>◎コミュニケーション能力の向上(敬語の練習・質問ゲームなど)</li> </ul>	
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎家族からの困り感や相談事も助言等行っています</li> <li>◎緊急時のオープンダイアログの使用</li> <li>◎SNSを活用しており児童の様子を共有しています</li> <li>◎ひとり親家庭には月1回のフードバンク提供を行っています</li> </ul>	移行支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>◎中学校に向けての移行支援(自転車練習や登校支援)</li> <li>◎中高生向けの放デイへの移行支援・見学(放課後等デイサービスポコアポコアニマさん)</li> </ul>
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎買い物支援(地域で買い物をします)</li> <li>◎カラオケやボウリング大会など遊びの場でのマナーの支援</li> <li>◎学校との情報共有・支援内容の報告など</li> </ul>	職員の質の向上 <ul style="list-style-type: none"> <li>◎事業所内研修への参加</li> <li>◎外部研修への参加</li> <li>◎強度行動研修は必ず受けています</li> </ul>
主な行事等		毎週：火・木・金・土は児童間で話し合ってみんなでやりたい遊びを決めて遊ぶ集団遊びの日もあります。「16:20～16:50」 土曜・祝日や長期休みは工作や映画鑑賞・公園やお店へのお出かけなどいろいろな活動を入れています。※別紙で年間スケジュールあり※ 【季節のイベント】卒業式・夏祭り・ハロウィン・クリスマスなどの活動も入れています。	